

港区立 六本木中学校 バレーボール部（令和4年度）年度年間活動計画

顧問【君波友樹】 部活動指導員【櫻井俊幸】

年間目標	バレーボールを通じ、心身の成長を図る。			
部員数 (令和4年4月末現在)	男子 8 名(3年 3 名、2年2名、1年3名) 女子 3 名(3年0名、2年0名、1年 3 名)			
活動日	月・火・木・金			
活動時間	平日	夏季(3 月～10 月) 16:10～18:10 冬季(11 月～2 月) 16:10～17:40	休日	なし
休養日	水・土・日、夏季休業中の学校閉鎖期間、年末年始			
主な活動予定	4月	基礎練習(パス サーブ レシーブ ブロック アタック等)		
	5月	基礎練習(パス サーブ レシーブ ブロック アタック等)		
	6月	基礎練習(パス サーブ レシーブ ブロック アタック等)		
	7月	基礎練習(パス サーブ レシーブ ブロック アタック等)		
	8月	基礎練習 応用練習(フォーメーション練習 試合形式等)		
	9月	基礎練習 応用練習(フォーメーション練習 試合形式等)		
	10 月	基礎練習 応用練習(フォーメーション練習 試合形式等)		
	11 月	基礎練習 応用練習(フォーメーション練習 試合形式等)		
	12 月	基礎練習 応用練習(フォーメーション練習 試合形式等)		
	1月	基礎練習 応用練習(フォーメーション練習 試合形式等)		
	2月	基礎練習 応用練習(フォーメーション練習 試合形式等)		
	3月	基礎練習 応用練習(フォーメーション練習 試合形式等)		
参加予定大会	人数が揃い、練習を積み上げることができたら、大会出場を検討する。			