

港区立六本木中学校 バスケットボール部 令和5年度年間活動計画

顧問【木曾幹彦・諏訪圭祐・相馬拓実】

部活動指導員【富田光陽・溜幸晟】 外部指導員【壽美田和也・富田泰陽・高草一馬・荒木かれん・熊坂瑠家】

年間目標	バスケットボールを通じ、心身の成長を図る。 ブロック大会、都大会出場、関東・全国大会出場 上位進出			
部員数 (平成 31 年4月現在)	男子 29 名（3 年 6 名、2 年 9 名、1 年 14 名） 女子 16 名（3 年 7 名、2 年 5 名、1 年 4 名）			
活動日	月【朝・放】 火【朝】 木【朝・放】 金【朝・放】 土 or 日曜日			
活動時間	平日	夏季（3 月～10 月） 16:10～18:10 冬季（11 月～2 月） 16:10～17:40 朝練習（通年） 7:30～8:10	休日	準備片付けを除いて 3 時間程度 9:00～12:00 or 13:00～16:00
休養日	火曜日・水曜日・土曜/日曜日のいずれか、夏季休業中の学校閉鎖期間、年末年始			
主な活動予定	4 月	練習及び練習試合		
	5 月	練習及び練習試合		
	6 月	港区選手権大会、11 地区（千代田、港）大会 練習及び練習試合		
	7 月	東京都大会 練習及び練習試合		
	8 月	港区夏季大会 練習及び練習試合		
	9 月	練習及び練習試合		
	10 月	港区新人大会 練習及び練習試合		
	11 月	11 地区（千代田、港）大会、東京都大会 練習及び練習試合		
	12 月	練習及び練習試合		
	1 月	練習及び練習試合		
	2 月	港区冬季大会 練習及び練習試合		
	3 月	練習及び練習試合		
参加予定大会	上記 記載大会			