

令和元年 9 月 6 日

保護者の皆様

港区立六本木中学校  
校長 石原 嘉人

## 学校での魚肉ソーセージ喫食同意書の提出について

7月11日の保護者会で説明した通り、9月11日（水）から10月10日（水）まで、港区学校教育食育推進指針のモデル校としての取組を行います。

### スケジュール

- 7月11日（木） 保護者会においてモデル校としての取組内容についての説明
- 9月2日（月）～9月6日（金） 「事前アンケート」実施（生徒）
- 9月6日（金） モデル校としての取組内容を生徒に説明
- 9月11日（水）～10月10日（木） モデル校としての取組
- 10月11日（金） 「事後アンケート」実施（生徒）

### 取組内容

- ・朝食はバランスよく  
特にタンパク質が欠品しないようにする。
- ・早寝・早起きと休日との差を最小限にする  
現在より30分から60分起床時間・就寝時間を早くする。休日の起床時間においても平日より1時間以上遅くならないようにする。
- ・スマートフォン等の使用を制限する  
スマホ等は、寝る1時間前まで、一日1～2時間以内の使用に制限する。

「朝食においてタンパク質が欠品しないようにする」という取組にともなって、日本水産（株）の協力を得て、「毎朝これ1本 白身魚たんぱく（魚肉ソーセージ）」【裏面参照】を朝の時間帯に学校で喫食させます。

つきましては、学校で「毎朝これ1本 白身魚たんぱく（魚肉ソーセージ）」を喫食させることに同意していただける場合は同意書に署名・捺印の上、9月9日（月）までに担任に提出してください。

※ ご家庭でタンパク質を欠品しないように朝食をとっている場合は、無理に魚肉ソーセージを食べる必要はありません。

※ 生徒の体調が悪い時には、申し出により魚肉ソーセージを食べないようにすることもできます。

※ 保護者の同意がない場合は魚肉ソーセージを生徒に食べさせることはできません。

----- キ リ ト リ -----

【  】 学校で魚肉ソーセージを食べることに同意します。

【  】 学校で魚肉ソーセージを食べることに同意しません。

\_\_\_\_年 \_\_\_\_組 \_\_\_\_番 生徒氏名 \_\_\_\_\_

保護者署名 \_\_\_\_\_ 印

「毎朝これ1本 白身魚たんぱく」商品説明 (日本水産のホームページより)



商品特長

- 1本(60g)当たり5gの白身魚たんぱく質が摂れる魚肉練り製品です。
- 主原料の白身魚はたらを使用しています。
- 卵を使っていません。
- 1本(60g)当たり脂質0.5gで低脂質です。
- とめ金を使わない「エコクリップ」を使用しています。
- 常温で保存できます。
- そのままお召しあがりいただけます。

栄養成分 ※ 1本(60g)当たり

エネルギー	66kcal
たんぱく質	6.3g
脂質	0.5g
炭水化物	9.1g
食塩相当量	1.3g

本品に含まれるアレルギー物質 [27品目および魚介類]

特定原材料 本品に含まれるアレルギー物質は●で表示しています。

えび		かに	●
小麦	●	そば	
卵		乳成分	
落花生			

特定原材料に準ずるもの

あわび		いか		いくら	
オレンジ		カシューナッツ		キウイ	
牛肉		くるみ		ごま	
さけ	●	さば		大豆	●
鶏肉		バナナ		豚肉	
まつたけ		もも		やまいも	
りんご		ゼラチン			

その他

魚介類	
-----	--

その他のアレルギー情報

※ この商品に使用している原料には、えびを食べている魚を含みます。