

# 3月 食育だより



港区立六本木中学校  
令和6年2月29日

## 給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるよう」 「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。

皆さん、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



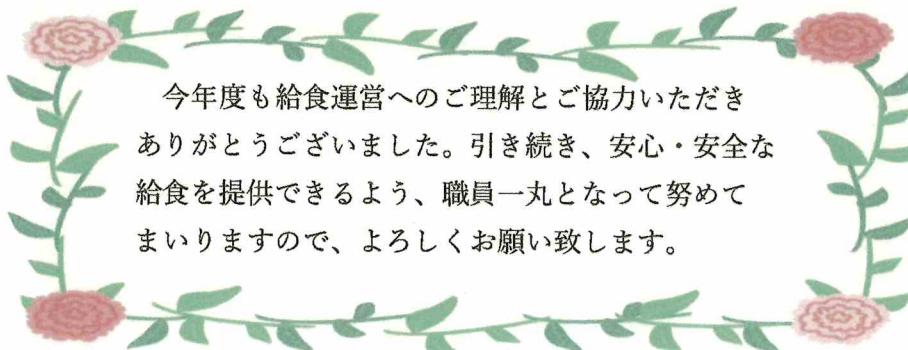
給食時間を振り返ろう

## 「食育」チェックシート



この1年の給食時間振り返り、できたことに○を付けましょう。

給食の前に手をきれいに洗えた	給食当番の身支度をきちんとできた	食事のあいさつを心を込めて言えた
食器を正しく並べることができた	お箸を正しく持ち、上手に使うことができた	よくかんで味わって食べることができた
地域の産物や食文化を知ることができた	日本の伝統行事と行事食について知ることができた	バランスのよい食事の組み合わせがわかった



今年度も給食運営へのご理解とご協力いただき  
ありがとうございました。引き続き、安心・安全な  
給食を提供できるよう、職員一丸となって努めて  
まいりますので、よろしくお願い致します。