

港区立 六本木中学校 バレーボール部（令和 6 年度）年度年間活動計画

顧問【君波友樹】 部活動指導員【櫻井俊幸】

年間目標	バレーボールを通じ、心身の成長を図る。			
部員数 (令和 6 年 4 月末現在)	男子 8 名(3 年 1 名、2 年 2 名、1 年 5 名) 女子 3 名(3 年 1 名、2 年 0 名、1 年 2 名)			
活動日	月・火・木・金			
活動時間	平日	夏季(3 月～10 月) 16:10～18:10 冬季(11 月～2 月) 16:10～17:40	休日	なし
休養日	水・土・日、夏季休業中の学校閉鎖期間、年末年始			
主な活動予定	4 月	基礎練習(パス サーブ レシーブ ブロック アタック等)		
	5 月	基礎練習(パス サーブ レシーブ ブロック アタック等)		
	6 月	基礎練習(パス サーブ レシーブ ブロック アタック等)		
	7 月	基礎練習(パス サーブ レシーブ ブロック アタック等)		
	8 月	基礎練習 応用練習(フォーメーション練習 試合形式等)		
	9 月	基礎練習 応用練習(フォーメーション練習 試合形式等)		
	10 月	基礎練習 応用練習(フォーメーション練習 試合形式等)		
	11 月	基礎練習 応用練習(フォーメーション練習 試合形式等)		
	12 月	基礎練習 応用練習(フォーメーション練習 試合形式等)		
	1 月	基礎練習 応用練習(フォーメーション練習 試合形式等)		
	2 月	基礎練習 応用練習(フォーメーション練習 試合形式等)		
	3 月	基礎練習 応用練習(フォーメーション練習 試合形式等)		
参加予定大会	人数が揃い、練習を積み上げることができたら、大会出場を検討する。			