

港区立六本木中学校 バスケットボール部 令和6年度年間活動計画

顧問【相馬拓実・喜来芳輝・松葉祐輝・森徹】

部活動指導員【富田光陽・溜幸晟】 外部指導員【壽美田和也・富田泰陽・荒木かれん・薩本ララ子】

年間目標	バスケットボールを通じ、心身の成長を図る。 ブロック大会、都大会出場、関東・全国大会出場 上位進出			
部員数 (令和6年4月現在)	男子 37名 (3年 12名、2年 14名、1年 11名) 女子 12名 (3年 3名、2年 5名、1年 4名)			
活動日	月【朝・放】 火【朝】 木【朝・放】 金【朝・放】 土 or 日曜日			
活動時間	平日	夏季 (3月～10月) 16:00～18:30 冬季 (11月～2月) 16:00～18:00 朝練習 (通年) 7:30～8:10	休日	準備片付けを除いて3時間程度 9:00～12:00 or 13:00～16:00
休養日	火曜日・水曜日・土曜/日曜日のいずれか、夏季休業中の学校閉鎖期間、 年末年始			
主な活動予定	4月	練習及び練習試合		
	5月	港区シード権大会、練習及び練習試合		
	6月	港区選手権大会、11地区(千代田、港)大会 練習及び練習試合		
	7月	東京都大会 練習及び練習試合		
	8月	関東大会、全国大会 練習及び練習試合		
	9月	港区新人大会 練習及び練習試合		
	10月	港区新人大会 練習及び練習試合		
	11月	港区新人大会 練習及び練習試合		
	12月	11地区(千代田・港)大会 練習及び練習試合		
	1月	東京都新人大会 練習及び練習試合		
	2月	東京都新人大会 練習及び練習試合		
	3月	練習及び練習試合		
参加予定大会	上記 記載大会			