



9 月 献 立 表



Table with columns: 日, 主食, 牛乳, おかず, 赤の仲間 (血や肉になる), 黄の仲間 (熱やカの元になる), 緑の仲間 (体の調子を整える), その他, 1食分(たんぱく質 脂質). Rows include items like 主食用ライカカー, フライカカー, 冷やしきつねうどん, シンガポールチキンライス, シン陽の節句給食, シーツトカラカライ, 白飯, シュードクリームライス, 匹芽パン, フカミご飯, 【中秋の名月と食育推進前立】サツマ芋ご飯, 切り干し大根炊き込みご飯, 【給食委員会前立】塩ラーメン, 豚肉のねぎ味噌丼, マーボー茄子丼, 白飯, ビビンバ, 高菜チヤーハン, 2種類の揚げパン(きなこ&ココア)

※学校行事、食材料の都合により献立を変更する場合があります。

9月5日(木)は、シンガポール料理です。9月9日から3年生がシンガポールへ修学旅行に行きます。そこで、給食でもシンガポール料理を登場させてみました。1・2年生は、シンガポールの雰囲気を感じてください。3年生は、本場でいろいろな味を堪能することを期待しています。9月19日(木)は、給食委員会のみなさんが、考えてくれた給食献立です。バランスを考えながら立案してくれました。



不老長寿を願う重陽の節句

現代ではあまりなじみのない行事ですが、9月9日は五節句(五朔祭)の一つ「重陽の節句」です。旧暦の9月9日は、現在の暦では10月中旬ごろに当たり、ちょうど菊の花が咲く時期であったことから、「菊の節句」とも呼ばれます。菊の強い香りで邪気(病氣や災難など)を払い、長寿を祈る風習があります。



菊料理

菊花酒