



六中だより

～ 自主・勤勉・共生 ～

令和7年7月発行

7月号

港区立六本木中学校

充実した良い夏休みを

校長 高松 政則

今年の梅雨はどうなってしまったのだろうと思うほど、蒸し暑い日が続いています。生徒たちはプールで泳いだり校庭でサッカーをして走り回ったりと、元気に学校生活を送っています。でも、我々大人にはちょっと厳しい暑さで、体力が心配です。

さて、いよいよ生徒たちが楽しみにしている夏休み。そして、夏といえば土用(どよう)のうなぎ、この時期になるとこの言葉をよく耳にします。「土用」というと、一般的には夏のイメージが強いですが、実は各季節の終わり、立春・立夏・立秋・立冬の前の18日間を指します。これは陰陽五行説に基づき、それぞれの季節の終わりに「土」の要素を当てはめたことに由来しています。

そして、夏の土用の丑の日にうなぎを食べる風習が広まったのは、江戸時代の学者であり発明家でもある平賀源内が仕掛けたものとされています。夏にうなぎの売上が落ちて困っていた知り合いのうなぎ屋のために、「本日土用丑の日、うなぎの日」という貼り紙をしたことが始まりと言われています。今年の土用の丑の日は7月19日と30日ですね。また、元々この日には「う」のつくものを食べると病気にならないという言い伝えがあり、その中でも栄養価の高いうなぎが定着したと考えられています。うなぎ以外にも、梅干し、瓜、うどんなど、夏に食欲が落ちやすい時期でも食べやすいものが挙げられます。これらは、厳しい夏を乗り切るための先人たちの知恵とも言えるでしょう。

そこで、土用丑の日以外の夏の風習を調べてみました。夏の土用の期間は、一年で最も暑さが厳しいとされています。江戸時代には、この期間の丑の日を重視し、夏バテや病気の回復に効き目があるとされる様々な風習がありました。

○丑湯(うしゆ)：柿の葉などの薬草を入れたお風呂に入ること

○土用灸(どようきゅう)：お灸をすえること

さらに、この時期には生活に密着した以下のような風習も伝えられています。

○土用の虫干し・土用干し：カビや虫の害から衣類や書物を守るために風を通して陰干しする

○田んぼの土用干し：田んぼに水を入れず、土をひび割れ状態にすることで、雑菌の繁殖を抑え、
稲の根がしっかりと張る効果がある

○梅干しの天日干し：梅干しを天日で干すのもこの時期

土用は季節の変わり目であり、体調を崩しやすい時期だからこそ、先人たちは様々な風習を通して、健康に過ごすための知恵を伝えてきたのです。現代社会では新しいものが次々と生まれていますが、昔の知恵や教えも大切にしていきたいものです。夏休みは海や川での事故も増えますので、くれぐれも注意して、元気で楽しい夏を過ごしてください。

1学期間、ご協力いただきありがとうございました。元気に夏休みを過ごしてください。

「運動会を振り返って」

青空の下、今年度の運動会が盛大に開催されました。全力で走り、競技に挑み、仲間と励まし合った一日。歓声と笑顔があふれる中、それぞれの学年が思い出に残る瞬間を刻みました。国語の授業で、2年生は運動会の思いを短歌に、3年生は俳句に表現しました。生徒たちの素敵な作品をご覧ください。

2年生 短歌

人足らず 満身創痍の 全級リレー 総力戦でもぎ取る一勝

転んでも 立ち上がる子の まなざしに にじむ涙と 輝く陽光

全力だ 一致団結 いざ向かう 天まで届けよ みんなの想い

声合わせ みんなで応援 力出す 勝ち負け越えて 友情深まる

徒競走 あともう少しで ゴールテープ でも届かない 最後の一步

六中の 運動会で 黄色組 毎年勝てない 呪いのように

リレーでね 走った後は ロの中 パサパサだから 喉めっちゃ痛い

3年生 俳句

砂煙 ゴールテープへ 続く道

最後ゆえ 炎天の陽も 心燃ゆ

新緑の 大樹見守る バトンパス

皆の声 聞こえぬほどに ひた走る

音が鳴り 皆走り出す 盛夏かな

灼熱の 汗滴るや 青の空

暑き日に バトン受け継ぎ ゴール前

運動会 汗と涙が 競ってる

窓を見て 晴れてと祈る 梅雨の朝

汗きらり 風を切って 駆け抜ける

夏休みの過ごし方について ～計画を立てて充実した夏休みに！～

- (1) 学習：計画的に学習を進めよう。午前中の涼しい時間が👍
- (2) 生活：時間を意識し、早寝・早起きを心がけよう。
- (3) 健康：適度な運動で体力づくりをしよう。
- (4) 安全：事件・事故に巻き込まれないよう注意しよう。

※ 詳しくは生活指導部から配布される「夏休みの生活の心得」をご確認ください。

貴重な体験を積み、
2学期からの学校生活を
より良いものにしよう！

ICT × 複線型授業『MINATO スタイル』のご紹介

港区では、GIGA スクール構想のもと、タブレット端末を活用した「複線型授業」を推進しています。本校も「個別最適な学び」と「協働的な学び」を組み合わせ、生徒が主体的に学ぶことを目指す授業の実現に向けて取り組んでいます。この取り組みを『MINATO スタイル』として、約4分間の紹介動画が公開されました。ICT を活用した授業の様子や、子どもたちの学びの工夫について分かりやすくまとめられていますので、ぜひご覧ください。



(1)URL <https://youtu.be/l57StUjd7SM>

(2)QRコード

9月の主な行事

※詳細は毎月配布される行事予定でご確認ください。

2日(火)～6日(土) 3年 海外修学旅行	19日(金) 水泳指導(終)
8日(月) 3年 振替休業日	22日(月) 生徒会役員選挙
12日(金) 主権者教育	26日(金) 新入生保護者説明会