



# 六中だより

～自主・勤勉・共生～

令和8年 2月発行

2月号

港区立六本木中学校

## 春を迎えるよろこびの中で

校長 高松 政則

新しい年が明けてから、気がつけばひと月が過ぎ、2月となりました。まだ冬の冷たい空気が残る季節ですが、街を歩くと梅のつぼみがほころび始め、淡い香りが風に乗って漂ってきます。朝の光に照らされたその姿は、春の訪れを静かに告げているようで、思わず足を止めてしまうほどの美しさです。季節は確かに前へ進んでいるのだと、自然の力強さを感じます。

日本では、古くから春の兆しを見つけることを大切にしてきました。二十四節気の「立春(今年は4日)」は、暦の上で春の始まりを示す日であり、厳しい冬を越えて新しい季節が動き出す節目です。俳句や和歌の世界では、梅や早春の光が「希望」や「再生」の象徴として数多く詠まれてきました。冬の寒さに耐え、誰よりも早く花を咲かせる梅の姿は、まさに前向きに生きる力そのものです。



学校では、年度のまとめに向けて、子どもたちがそれぞれの目標に向かって努力を続けています。授業での発言が増えた生徒、仲間との関わり方が変わってきた生徒、部活動で自分の役割を見つけた生徒など、日々の中で見せてくれる成長は実に多様です。学校にいると、「成長とは結果だけでは測れない」ということを改めて実感します。むしろ、うまくいかなかった経験や、悩みながらも一歩踏み出した瞬間こそが、子どもたちの未来を形づくる大切な種になるのだと思います。

ご家庭でも、ぜひ表面的な成果だけでなく、日々の小さな挑戦や変化に目を向け、子どもたちの努力を認めていただければと思います。「見てくれている人がいる」という実感は、子どもたちにとって大きな安心となり、次の挑戦へ向かう力になります。春が芽吹くように、子どもたちの心にも新しい力が宿る時期です。どうか温かいまなざしで、その芽を育てていただければ幸いです。

学校評価へのご協力、誠にありがとうございました。【E:わからない】の回答が多かった項目につきましては、学校の取り組みをより分かりやすくお伝えできるよう、情報発信の方法を検討してまいります。X(旧 Twitter)でフォローをしていただけると幸いです。また、【C:あまりあてはまらない】【D:まったくあてはまらない】とご回答いただいた点につきましては、改善に向けて引き続き取り組んでまいります。

自由意見欄には、温かい励ましのお言葉や貴重なご意見を多数いただきました。今後の学校運営の参考とさせていただき、実現可能なものから順次改善を進めてまいります。引き続き、六本木中学校の教育活動へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 席書会～体育館に広がった“良い緊張感”～



# 三大行事「百人一首大会」 真剣勝負で深まる全校生徒の絆

★百人一首大会で全体の流れがとてもおもしろいと感じました。試合では、読まれる句をよく聞いて、対応する札を素早く見つける必要があり、集中することの大切さを感じました。百人一首にも少しずつ慣れ、日本の伝統文化の魅力を感じることができました。今回の大会は、私にとって印象に残る経験でした。

★最初は慣れない字面を覚えるだけだったけど、慣れていくうちに意味を感じ、上の句からの流れで覚えられるようになった。また、試合でも段々自分のやり方ができて戦略的にできるようになって、楽しさも悔しさも増えた。本番では、いつも教室でやる時より上手い上級生がいたから緊張したし、難しかったけど、初めての感覚で楽しかった。

★私は暗記するのが苦手だけど、去年の百人一首大会で覚えたものや覚えやすいものを頑張って覚えられました。友達とクイズを出し合って覚えました。今年の一首を2回とも取られてしまって悔しかったけど、今年もすごく楽しかったです。1・2年生と関わる機会が少なくなってきたけど、戦いの中で話せてよかったです。来年はもうないし、高校生になって百人一首をすることも少なくなると思うけど、ずっと覚えていたいです。先生方それぞれの読み方が違っていて、個性があって、そこもとても面白く、百人一首大会ができて嬉しかったです。

## 認定スクールトレーナーによる健康教育【1学年】

『運動器にみられる怪我と事故』をテーマに、講話編と実技編の2本立てで学習しました。今回の学びを、日々の生活やけが予防に生かしてほしいと思います。

<授業を終えて>

☆肉離れや骨折の種類を詳しく知ることができました。今後の怪我予防につなげていきたいです。また、健康に毎日を過ごすには、適度な運動・栄養バランスの取れた食事・十分な睡眠の3点が大切だということが分かりました。私は普段、姿勢が悪くなりがちなので、今日教わったストレッチを取り入れ、姿勢よく毎日を過ごすことを意識したいです。



☆頭の重さが首の角度によって違うことが新しく分かりました。ストレッチすることで、体が柔らかくなることを学びました。スマホを姿勢悪く見続けると首の負担になるから、これからは、スマホを見るなら姿勢をよくしてみようと思いました。

## 寺田 明日香さんの授業 「世界で活躍できる国際人になろう！」

「知らない・できないを怖がらない」「やらない後悔より、やる後悔」など、前向きなメッセージをいただき、生徒たちにとって大きな励ましとなりました。笑顔で明るく語る寺田さんの姿からも、多くの学びを得る時間となりました。

寺田先生、ありがとうございました！！



【100m ハードル 元日本記録保持者】

### 3月の主な行事

※詳細は毎月配布される行事予定でご確認ください。

13日（金）学習発表会

23日（月）保護者会

17日（火）卒業式予行

25日（水）修了式・離任式

19日（木）第28回卒業式

