

港区立六本木中学校 バスケットボール部 令和8年度年間活動計画

顧問【村越優月・山形祐治】

部活動指導員【富田光陽・溜幸晟】 外部指導員【柳澤舜・牟田証知・渡辺ハンナ】

|                 |  |   |    |   |
|-----------------|--|---|----|---|
| 年間目標            | バスケットボールを通じ、心身の成長を図る。<br>六中バスケットボール部に関わる全ての人から、応援される部活動。 |   |    |   |
| 部員数<br>(令和8年現在) | 男子 30名 (3年7名、2年14名、1年9名)<br>女子 20名 (3年5名、2年10名、1年5名)     |   |    |   |
| 活動日             | 月【朝・放】 火【朝】 木【朝・放】 金【朝・放】 土 or 日曜日                       |   |    |   |
| 活動時間            | 平日   | 夏季 (3月~10月)<br>16:00~18:30<br>冬季 (11月~2月)<br>16:00~18:00<br>朝練習 (通年)<br>7:30~8:10 | 休日 | 準備片付けを除いて3時間程度<br>9:00~12:00<br>or<br>13:00~16:00 |
| 休養日             | 火曜日・水曜日・土曜/日曜日のいずれか、夏季休業中の学校閉鎖期間<br>年末年始                 |   |    |   |
| 主な活動予定          | 4月   | 練習及び練習試合  |    |   |
|                 | 5月   | 練習及び練習試合  |    |   |
|                 | 6月   | 港区選手権大会、11地区(千代田、港)大会 練習及び練習試合  |    |   |
|                 | 7月   | 東京都大会 練習及び練習試合  |    |   |

|        |         |                              |
|--------|---------|------------------------------|
|        | 8月      | 練習及び練習試合                     |
|        | 9月      | 練習及び練習試合                     |
|        | 10月     | 港区新人大会 練習及び練習試合              |
|        | 11月     | 11地区(千代田、港)大会、東京都大会 練習及び練習試合 |
|        | 12月     | 練習及び練習試合                     |
|        | 1月      | 練習及び練習試合                     |
|        | 2月      | 練習及び練習試合                     |
|        | 3月      | 練習及び練習試合                     |
| 参加予定大会 | 上記 記載大会 |                              |