



六中だより

～ 自主・勤勉・共生～

令和8年 7月発行
7月号
港区立六本木中学校

充実した良い夏休みを

校長 高松 政則

先日は、青森県で最大震度6強を観測する大きな地震が発生しました。突然の出来事に、多くの方が不安を感じられたことと思います。地震はいつ、どこで起きるか分からないものであり、改めて日頃の備えの大切さを強く感じさせられる出来事となりました。

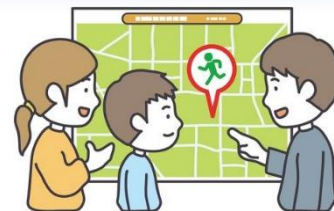
今年は台風の発生も早く、天候の変化の大きさが目立つ年となっています。梅雨明けを思わせるような強い日差しの日がある一方で、突然の激しい雨や風に見舞われることもあり、自然の厳しさと向き合う機会が増えていると感じます。そのような中でも、子どもたちはプールで泳いだり校庭で元気に体を動かしたりと、友達と関わりながら生き生きと学校生活を送っています。

さて、いよいよ子どもたちが心待ちにしている夏休みが始まります。長い休みは心と体を休めるとともに、普段の生活ではできない経験に挑戦できる貴重な機会です。しかし同時に、地震や台風、大雨、猛暑といった自然災害への備えを考える期間でもあります。特に今回の地震のように、大きな揺れのあとも一定期間は同程度の地震に注意が必要であると言われており、「備えておくこと」の重要性はますます高まっています。

ぜひこの夏休みには、ご家庭で防災について話し合う時間をもっといただければと思います。

例えば、

- 地震や台風時の避難場所や避難経路の確認
- 家族間での連絡方法の確認（集合場所や連絡手段）
- 非常持ち出し品や備蓄品の点検
- 家具の固定や室内の安全確認（港区は申請により家具転倒防止器具の無償支給あり）



また、暑さが厳しいこの時期には、熱中症への対策も欠かせません。こまめな水分補給や十分な休息、適切な冷房の使用などについて、ご家庭でも継続してお声掛けをお願いいたします。こうした日常の心掛けが、いざという時に落ち着いて行動できる力につながります。

一方で、夏休みは学びを広げる絶好の機会でもあります。読書や自由研究、地域での体験活動などを通して、「なぜだろう」「もっと知りたい」といった気持ちを大切に、自分で考え、工夫する力を育んでくれることを願っています。防災についても、単に知識として学ぶだけでなく、「自分ならどう行動するか」を考える機会にして欲しいと思います。

今学期も、保護者の皆様には本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。夏休み明けには、さまざまな経験を通してひと回り成長した子どもたちに会えることを、教職員一同楽しみにしています。安全で充実した夏休みとなりますことを願っています。

『BE A HERO!! ～いじめをなくすヒーローになろう～』

6月には、全校生徒を対象としたいじめ防止に関する特別授業として、フリーアナウンサーの 新保 友映（しんぼ ともえ）さん をお招きし、講演を行いました。

講演では、

- ★ シンキングエラー に気づくこと
- ★ オープンマインド を持つこと
- ★ 困ったときに 助けを求める勇氣

など、いじめを防ぐために大切な考え方を学びました。

授業の最後には、生徒一人ひとりが「自分の行動を変えてヒーローになろう！」という思いを込めて行動宣言を記入しました。前向きで温かい言葉が多く、現在も学年フロアにも掲示しています。



行 動 宣 言



☆止められないかもしれないけど、大人に言ったり、相談にのったりとかはできるから、自分のできる限りのことをやります！

☆小さな行動でも相手が助かると知った。自分も相手を考えられるようにしたいです。

☆周囲を見て意見を聞いてあげる。したくないと思っていそうな人に気づく。助けを求められたら、自分のできる範囲で助けてあげられる人になる。

☆もっと相手の気持ちを考えた行動ができるようになります。今まで、人間関係以外でも少し無理をしてしまうことがあったので、もっと Help を求められるようになります。

☆いじめはしないし、見過ごしません。心が傷つくからです。

☆広い心を持って、互いの意見を尊重する。

☆困っている人がいたら助ける！傍観者にならない！

☆先入観がシンキングエラー（考え方の誤り）につながるので、正しい学び方や考え方を知って対策します。

☆周知を見渡す視野をもち、相手を気づかえる人間になる。



六中部活動 躍進！次のステージへ

- 🎾 ソフトテニス部 都大会出場！ 🏀 バスケットボール部 都大会出場！
 - 🎾 バドミントン部男子シングルス (O. K) 4位入賞 → Aブロック大会個人戦へ！
- どの部も、次の大会や発表に向けて前進中 🏆 六中、全力で頑張っています 🔥

夏休みの過ごし方について ～計画を立てて充実した夏休みに！～

- (1) 学習…計画的に学習を進めよう。午前中の涼しい時間が 🍷
- (2) 生活…時間を意識し、早寝・早起きを心がけよう。
- (3) 健康…適度な運動で体力づくりをしよう。
- (4) 安全…事件・事故に巻き込まれないよう注意しよう。



SNSは慎重に

※ 詳しくは生活指導部から配布される「夏休みの生活の心得」をご確認ください。

9月の主な行事 ※詳細は毎月配布される行事予定でご確認ください。

8月31日(月)～9月4日(金) 海外修学旅行【3年】

9月17日(木) 生徒会役員選挙 25日(金) 新入生保護者説明会

18日(金) アカデミー研究授業 30日(水) 区連合体育大会【2年】

